



NEI DAN SCHOOL



PROGRAMMA 2020 / 2021

1 MASTER ALTA SPECIALIZZAZIONE PER ISTRUTTORI SENIOR • ISTRUTTORI MASTER MAESTRI NEI DAN School

PERFEZIONAMENTO DELLE FORME
LAVORO SU YI / QI (ALCHIMIA ENERGETICA)
ASPETTI ESOTERICI DELLE ARTI INTERNE
SVILUPPO DELLA COCENZA COMBATTIVA
DEDICATO A ISTRUTTORI SENIOR MASTER E MAESTRI

BOLOGNA

CENTRO FILANDA Via Rialto 15/A

DOMENICA ore 10/14

07-08 NOVEMBRE 2020 STAGE a MONTESE,

29/11/2020, 24/01/21, 11/04/2021,

01-02 MAGGIO 2021 STAGE a MONTESE con il M° XU,

09/05/21, 06/06/21

Chi frequenta il corso MASTER ha diritto allo sconto del 50% su tutti gli altri corsi

Quota 750 €/anno

2 CORSI TRIENNALI PER LA QUALIFICA DI ISTRUTTORE TAIJI stile CHEN e YANG • XING YI QUAN

BOLOGNA ROMA GENOVA

MATERIE PER I CORSI ISTRUTTORI CHEN E YANG

DIDATTICA DELL'INSEGNAMENTO DEL TAIJI
ASPETTI FILOSOFICI E CULTURALI DEL TAIJI
NOZIONI DI MEDICINA TRADIZIONALE CINESE
QI GONG - NEI GONG - TUI SHOU
POWER STRETCHING PER TENDINI E LEGAMENTI
ZHAN SSU JIN PER L'ENERGIA A SPIRALE
FA JIN PER LA FORZA ESPLOSIVA
TECNICHE DI RIALLINEAMENTO STRUTTURALE
TECNICHE PER LO YI (POTERE DELLA MENTE) PER GUIDARE L'ENERGIA.

PROGRAMMA TAIJI STILE CHEN

- 1° anno: 1° e 2° parte della forma antica di 83 figure
- 2° anno: 3° e 4° parte forma antica di 83 figure
- 3° anno: applicazioni marziali della forma

PROGRAMMA TAIJI STILE YANG

- 1° anno: 1° e 2° parte forma classica di 108 figure
- 2° anno: 3° parte forma classica di 108 figure
- 3° anno: applicazioni marziali della forma

BOLOGNA

CENTRO YOGA OM Via Castellata 10/A
traversa di Via Castiglione vicino alla Porta Castiglione

DOMENICA ore 10/14

25/10/2020,

07-08 NOVEMBRE 2020 STAGE a MONTESE,

20/12/2020, 28/02/2021, 14/03/2021,

01-02 MAGGIO 2021 STAGE a MONTESE con il M° XU,

30/05/2021

ROMA

SOCIETÀ GINNASTICA ROMA Via Muro Torto 5

DOMENICA ore 10/14

18/10/2020,

07-08 NOVEMBRE 2020 STAGE a MONTESE,

22/11/2020, 31/01/2021, 21/03/2021,

01-02 MAGGIO 2021 STAGE a MONTESE con il M° XU,

16/05/2021

GENOVA

PALESTRA PALAGYM Via Tortona 1

DOMENICA ore 10/14

01/11/2020,

07-08 NOVEMBRE 2020 STAGE a MONTESE,

13/12/2020, 14/02/2021,

01-02 MAGGIO 2021 STAGE a MONTESE con il M° XU,

23/05/2021, 13/06/2021

PROGRAMMA DEI TRE ANNI PER I CORSI ISTRUTTORI XING YI QUAN

STUDIO DELLE DUE FORME DI BASE
STUDIO DELLE FIGURE DEGLI ANIMALI
LAVORO PER LO SVILUPPO DELL'ISTINTO ANIMALE
STRATEGIE E TECNICHE DI COMBATTIMENTO ISTINTIVO IN COPPIA
QI GONG DELLO XIN YI
FA JIN (FORZA ESPLOSIVA)
LAVORO DI CONDIZIONAMENTO INTERNO (TENDINI E LEGAMENTI)
ED ESTERNO (CAMICIA DI FERRO)
DIDATTICA DELL'INSEGNAMENTO
NOZIONI DI MEDICINA TRADIZIONALE CINESE
TECNICHE DI RIALLINEAMENTO STRUTTURALE
TECNICHE PER LO YI (POTERE DELLA MENTE) PER GUIDARE
L'ENERGIA.

BOLOGNA

CENTRO YOGA OM Via Castellata 10/A
traversa di Via Castiglione vicino alla Porta Castiglione

SABATO ore 10/13

24/10/2020,

07-08 NOVEMBRE 2020 STAGE a MONTESE,

19/12/2020, 27/02/2021, 13/03/2021,

01-02 MAGGIO 2021 STAGE a MONTESE con il M° XU,

29/05/2021

ROMA

SOCIETÀ GINNASTICA ROMA Via Muro Torto 5

SABATO ore 10/13

17/10/2020,

07-08 NOVEMBRE 2020 STAGE a MONTESE,

21/11/2020, 30/01/2021, 20/03/2021,

01-02 MAGGIO 2021 STAGE a MONTESE con il M° XU,

15/05/2021

Quota 690 €/anno

3 CORSO TRIENNALE PER LA QUALIFICA DI ISTRUTTORE QI GONG E NEI GONG *metodo NEI DAN School*

BOLOGNA - ROMA - PINEROLO - GENOVA

Questo corso è orientato ai praticanti e istruttori di qualsiasi arte marziale, che vogliono acquisire le metodiche antiche di trasformazione energetica per lo sviluppo del potere del corpo e' propedeutico ai CORSI ISTRUTTORI CHEN / YANG e XIN YI

- 1° anno: 1° Power Stretching (forza elastica)
2° Zhan Ssu Jin (forza a spirale)
- 2° anno: 1° Dantian training per lo sviluppo della forza interna (Nei Jin) e del Fa Jin (forza esplosiva)
2° Bambù Training per la flessibilità dinamica e del radicamento
- 3° anno: 1° Tecniche di trasformazione del Qi in Nei Jin (forza interna)
2° Sviluppo del Nei Jin e del Fa Jin, Uso dello Yi (intenzione) per guidare il Qi e per lo sviluppo della coscienza combattiva.

Anno per anno saranno studiate le applicazioni marziali degli esercizi interni nelle varie arti di combattimento interne ed esterne (judo, karate aikido, lotta, ju jitsu, kung fu).

BOLOGNA

CENTRO YOGA OM Via Castellata 10/A
traversa di Via Castiglione vicino alla Porta Castiglione

SABATO ore 14,30/18

24/10/2020, 19/12/2020, 27/02/2021, 13/03/2021, 29/05/2021

ROMA

SOCIETÀ GINNASTICA ROMA Via Muro Torto 5

SABATO ore 15/18

17/10/2020, 21/11/2020, 30/01/2021, 20/03/2021, 15/05/2021

PINEROLO (TO)

PALESTRA ARTE SPORT Via Luciano 9

SABATO ore 10,30/14

31/10/2020, 12/12/2020, 13/02/2021, 22/05/2021, 12/06/2021

Quota 490 €/anno

4 CORSO TAO GED

BOLOGNA

CENTRO FILANDA Via Rialto 15/A

SABATO ore 10/14

28-11-2020, 23/01/2021, 10/04/2021, 08/05/21,
05/06/21

Quota 490 €/anno

Per chi frequenta più di un corso sul secondo (in ordine decrescente) sarà applicato lo sconto del 25%, sul terzo del 35%

CORSI SETTIMANALI

BOLOGNA

CENTRO FILANDA Via Rialto 15/A

LUNEDI

ore 17/18,30

YOGA TAOISTA E ALCIMIA ENERGETICA

ore 20/21,30

MEDITAZIONE ALCHEMICA

MERCOLEDI'

ore 17/18,30

YOGA TAOISTA E ALCIMIA ENERGETICA

ore 18,30/20

TAIJI YANG • NEI GONG avanzati

ore 20/21,30

TAIJI YANG • NEI GONG principianti

ELENCO MATERIALE DIDATTICO NECESSARIO PER ACCEDERE AI CORSI DI FORMAZIONE

LIBRI

- Le tre vie del Tao
- I Tre Poteri Segreti del Taiji Quan
- Scienza, Tao e Arte del Combattere
- Forma antica Taiji Quan CHEN
- Il Potere Segreto del Corpo nelle Arte Marziali
- Xin Yi Quan -L'arte del combattimento istintivo
- La Quarta Via del Tao

VIDEO

- 2 dvd Studio della forma di Taiji CHEN
- 1 dvd Studio della forma di Taiji YANG 24
- 3 dvd TUI SHOU
- 2 dvd LA SFERA TAIJI
- 2 dvd Programma didattico Taiji YANG
- 5 dvd NEI GONG
- 3 dvd NEI GONG Alta Specializzazione
- 2 dvd Applicazioni Marziali del NEI GONG
- 2 dvd Programma didattico XIN YI QUAN

Scaricabili da www.taichionline.it

Modalità d'iscrizione:

Compilazione domanda di iscrizione + Certificato medico in originale, il certificato deve riportare che è stato fatto ECG. Foto per i nuovi iscritti.

QUOTA ISCRIZIONE € 50 da pagare separatamente all'acconto di 200 € c/c postale n° 16518425 intestato: NEI DAN SCHOOL ASD Via De' Coltelli 11 40124 BOLOGNA o su Banco Posta IBAN: IT86K0760102400000016518425

Per informazioni:

M° FLAVIO DANIELE Cell. 3408715702

neidanschool@gmail.com

www.neidanschool.com

COMUNICATO RISERVATO AI SOCI STAMPATO IN PROPRIO