



NEI DAN SCHOOL



WACIMA

WORLDWIDE ASSOCIATION FOR CHINESE INTERNAL MARTIAL ARTS
WWW.WACIMA.ORG



Presentano

CAMPUS d'AUTUNNO 2019

di

ARTI MARZIALI INTERNE

TAIJI QUAN stile CHEN e YANG

XIN YI LIU HE QUAN

BAGUA ZHANG

TUI SHOU

mani che spingono

1-2-3 NOVEMBRE

Sotto la guida del Maestro

FLAVIO DANIELE

MONTESE (MO)

HOTEL BELVEDERE - Piazza Repubblica 19

Tel. 059-982449 - belvederealbergo@libero.it

PROGRAMMA DIDATTICO

ARRIVO AL CAMPUS 31 ottobre (giovedì) pomeriggio / sera o venerdì mattina

Inizio stage: venerdì ore 9

Fine stage: domenica ore 13

PRATICA venerdì / sabato:

Mattina ore 9 - 12,30:

- studio del programma didattico

(sfera taiji, applicazioni marziali del nei gong evolution).

Pranzo ore 12,30 - 15,30

Pomeriggio ore 15,30 - 19:

- 1° parte studio dei fondamenti del tui shou

- 2° parte Studio delle forme

Cena ore 20

PRATICA domenica ore 9 - 13

- 1° parte Allenamento singole tecniche

- 2° parte Studio delle forme

Gli asp. istr. e gli istruttori iscritti ai corsi di formazione istruttori Taiji e Xin Yi hanno compreso nel loro percorso formativo i 2 giorni di stage di autunno e di primavera. Se partecipano a tutti i 3 gg. dello stage la quota per il giorno in più è di 70 €.

Vitto e alloggio: 45 € al giorno

PRENOTAZIONI: entro il 20 OTTOBRE 2019

Tramite acconto di 100 € c/c postale n° 16518425 intestato:

NEI DAN SCHOOL ASD

Via De' Coltelli 21 - 40124 BOLOGNA

o su Banco Posta

IBAN: IT86K0760102400000016518425

Inoltre inviare una mail cointestata a:

- neidanschool@gmail.com

- info@belvederealbergo.it

con le date di arrivo e partenza.

NAVETTA BOLOGNA - MONTESE A/R

PER TUTTI COLORO CHE VOGLIONO ARRIVARE IN TRENO SARA' DISPONIBILE UNA NAVETTA DA BOLOGNA A MONTESE A/R.

LA NAVETTA PARTIRA' DALLA STAZIONE DI BOLOGNA IL:

GIOVEDÌ ENTRO LE 17.30 E DA MONTESE LA:

DOMENICA ore 15 e/o 16.

COSTO 12/14 €. CHI E' INTERESSATO È IMPORTANTE CHE PRENOTI DIRETTAMENTE CON IL MAESTRO FLAVIO, COMUNICANDO ESATTAMENTE L'ORA DI ARRIVO A BOLOGNA IL GIOVEDÌ POMERIGGIO (entro le 17.30) E DI PARTENZA LA DOMENICA POMERIGGIO (non prenotare la partenza prima delle 17.30).

OGNI NAVETTA HA 8 POSTI E' QUINDI IMPORTANTE SAPERE ESATTAMENTE QUANTI SAREMO E GLI ORARI DI ARRIVO E PARTENZA IN MODO DA ORGANIZZARE AL MEGLIO.

INFORMAZIONI: NEI DAN SCHOOL

M° Flavio Daniele cell. 340 8715702

neidanschool@gmail.com

www.taichineidan.com

COMUNICATO RISERVATO AI SOCI - STAMPATO IN PROPRIO