



**NEI
DAN
SCHOOL**



PROGRAMMA 2018 / 2019

1 CORSO TRIENNALE PER LA QUALIFICA DI ISTRUTTORE TAIJI STILE CHEN E YANG

BOLOGNA - ROMA - GENOVA - MANDURIA (TA)

PROGRAMMA TAIJI STILE CHEN

- 1° anno: 1° e 2° parte della forma antica di 83 figure
- 2° anno: 3° e 4° parte forma antica di 83 figure
- 3° anno: applicazioni marziali della forma

PROGRAMMA TAIJI STILE YANG

- 1° anno: 1° e 2° parte forma classica di 108 figure
- 2° anno: 3° parte forma classica di 108 figure
- 3° anno: applicazioni marziali della forma

ALTRE MATERIE PER I CORSI ISTRUTTORI CHEN E YANG

DIDATTICA DELL'INSEGNAMENTO DEL TAIJI
 ASPETTI FILOSOFICI E CULTURALI DEL TAIJI
 NOZIONI DI MEDICINA TRADIZIONALE CINESE
 QI GONG - NEI GONG - TUI SHOU
 POWER STRETCHING PER TENDINI E LEGAMENTI
 ZHAN SSU JIN PER L'ENERGIA A SPIRALE
 FA JIN PER LA FORZA ESPLOSIVA
 TECNICHE DI RIALLINEAMENTO STRUTTURALE
 TECNICHE PER LO YI (POTERE DELLA MENTE) PER GUIDARE L'ENERGIA.

BOLOGNA

PALESTRA SCUOLE GUINIZELLI Via Ca' Selvatica, 9

DOMENICA ore 10 / 14

14-10-2018,

03 / 04 NOVEMBRE 2018 STAGE a MONTESE,

09-12-2018, 03-02-2019, 31-03-2019,

04 / 05 MAGGIO 2019 STAGE a MONTESE con il M° XU,

16-06-2019

ROMA

PALESTRA DABLIU Viale Giulio Cesare 43

(metro A uscita Lepanto)

DOMENICA ore 10 / 14

21-10-2018,

03 / 04 NOVEMBRE 2018 STAGE a MONTESE,

25-11-2018, 20-01-2019, 03-03-2019,

04 / 05 MAGGIO 2019 STAGE a MONTESE con il M°

XU, 02-06-19

GENOVA

PALESTRA PALAGYM Via Tortona 1

DOMENICA ore 10 / 14

28-10-2018,

03 / 04 NOVEMBRE 2018 STAGE a MONTESE,

27-01-2019, 24-03-19,

04 / 05 MAGGIO 2019 STAGE a MONTESE con il M° XU,

19-05-19, 09-06-19

QUOTA 650 € / anno

MANDURIA (TA)

PALESTRA ZEN Club Via Senio

DOMENICA ore 10 - 13,30

29/30-09-2018, 11-11-2018, 17-03-2019, 26-05-2019

DURATA DEL CORSO 4 ANNI

**QUOTA 480 € / anno - non compresi i due stage
a Montese**

2 CORSO TRIENNALE PER LA QUALIFICA DI ISTRUTTORE QI GONG E NEI GONG metodo NEI DAN School

BOLOGNA - ROMA - PINEROLO (TO) - GENOVA

Questo corso è orientato ai praticanti e istruttori di qualsiasi arte marziale, che vogliono acquisire le metodiche antiche di trasformazione energetica per lo sviluppo del potere del corpo e' propedeutico ai CORSI ISTRUTTORI CHEN / YANG e XIN YI

1° anno: 1° Power Stretching (forza elastica)

2° Zhan Ssu Jin (forza a spirale)

2° anno: 1° Dantian training per lo sviluppo della forza interna (Nei Jin) e del Fa Jin (forza esplosiva)

2° Bambù Training per la flessibilità dinamica e del radicamento

3° anno: 1° Tecniche di trasformazione del Qi in Nei Jin (forza interna)

2° Sviluppo del Nei Jin e del Fa Jin, Uso dello Yi (intenzione)

per guidare il Qi e per lo sviluppo della coscienza combattiva.

Anno per anno saranno studiate le applicazioni marziali degli esercizi interni nelle varie arti di combattimento interne ed esterne (judo, karate aikido, lotta, ju jitsu, kung fu)

BOLOGNA

CENTRO NATURA Via degli Albari 6

SABATO ore 14,30 / 18

13-10-2018, 08-12-18, 02-02-2019, 30-03-19, 15-06-19

ROMA

PALESTRA DABLIU Viale Giulio Cesare 43

(metro A uscita Lepanto)

SABATO ore 14 / 17

20-10-2018, 24-11-2018, 19-01-2019, 02-03-19, 01-06-19

PINEROLO (TO)

PALESTRA ARTE SPORT Via Luciano 9

SABATO ore 14,30 / 18

27-10-2018, 26-01-2019, 23-03-19, 18-05-19, 08-06-19

GENOVA

PALESTRA PALAGYM Via Tortona 1

DOMENICA ore 9,30 / 12

28-10-2018, 27-01-2019, 24-03-19, 19-05-19, 09-06-19

QUOTA 400 € /anno

3 CORSO TRIENNALE PER LA QUALIFICA DI ISTRUTTORE XINYI QUAN stile delle 6 ARMONIE e dei 10 ANIMALI

Questo stile di Xing Yi il cui nome esatto è XIN YI QUAN - la boxe (quan) del cuore (Xin) mente (Yi) - ha mantenuto inalterate le caratteristiche marziali. Si differenzia dagli altri stili più moderni per l'enfasi posta sullo sviluppo cosciente della consapevolezza intuitiva (Xin - Cuore) e dell'istinto selvaggio nel combattimento. L'allenamento principale consiste nell'acquisire lo spirito e il corpo animale e sviluppare un agire naturale, potente e istintivo.

PROGRAMMA DEI TRE ANNI

STUDIO DELLE DUE FORME DI BASE
STUDIO DELLE FIGURE DEGLI ANIMALI
LAVORO PER LO SVILUPPO DELL'ISTINTO ANIMALE
STRATEGIE E TECNICHE DI COMBATTIMENTO ISTINTIVO IN COPPIA
QI GONG DELLO XIN YI
FA JIN (FORZA ESPLOSIVA)
LAVORO DI CONDIZIONAMENTO INTERNO (TENDINI E LEGAMENTI) ED ESTERNO (CAMICIA DI FERRO)
DIDATTICA DELL'INSEGNAMENTO
NOZIONI DI MEDICINA TRADIZIONALE CINESE
TECNICHE DI RIALLINEAMENTO STRUTTURALE
TECNICHE PER LO YI (POTERE DELLA MENTE) PER GUIDARE L'ENERGIA.

BOLOGNA

CENTRONATURA Via degli Albari 6

SABATO ore 10 / 13

13-10-2018,

03 / 04 NOVEMBRE 2018 STAGE a MONTESE,

08-12-2018, 02-02-2019, 30-03-2019,

04 / 05 MAGGIO 2019 STAGE a MONTESE con il M° XU,

15-06-2019

QUOTA 650 € / anno

4 CORSO SPECIALIZZAZIONE TAIJI YANG FORMA ANTICA YANG BAN HOU

PINEROLO

PALESTRA ARTE SPORT Via Luciano 9

SABATO ore 10 / 12,30

27-10-2018, 26-01-2019, 23-03-19, 18-05-19, 08-06-19

ROMA

PALESTRA DABLIU Viale Giulio Cesare 43 (metro A uscita Lepanto)

SABATO ore 10 / 12,30

20-10-2018,

24-11-2018, 19-01-2019, 02-03-2019,

01-06-2019

QUOTA 300 €

5 MASTER ALTA SPECIALIZZAZIONE PER ISTRUTTORI NEI DAN School

PROGRAMMA PERFEZIONAMENTO DELLE FORME
LAVORO SU YI / QI (ALCHIMIA ENERGETICA)
ASPETTI ESOTERICI DELLE ARTI INTERNE
SVILUPPO DELLA COCENZA COMBATTIVA

IL CORSO È PROPEDEUTICO ALLA QUALIFICA DI ISTRUTTORE SENIOR E DI MAESTRO.

BOLOGNA

CENTRO FILANDA Via Rialto 15/A

DOMENICA ore 10 / 14

18-11-2018, 24-02-2019, 07-04-2019, 12-05-2019

QUOTA 450 € / anno

6 CORSO TAO GED

BOLOGNA

CENTRO FILANDA Via Rialto 15/A

SABATO ore 10 / 14

17-11-2018, 23/02/2019, 06/04/2019, 11/05/2019

QUOTA 450 € / anno

CORSO MANTENIMENTO QUALIFICA:

TJQ QUOTA 450 € / anno - XYQ QUOTA 450 € / anno.

LA QUOTA PREVEDE LA FREQUENTAZIONE CORSO BASE (5 APPUNTAMENTI) O I DUE STAGE NAZIONALI A MONTESE

Per chi frequenta più di un corso sul secondo (in ordine decrescente) sarà applicato lo sconto del 25%, sul terzo del 35%

Modalità d'iscrizione:

Compilazione domanda di iscrizione + Certificato medico in originale con riportando che è stato fatto ECG + foto per i nuovi iscritti.

QUOTA ISCRIZIONE € 50 da pagare a parte con bollettino/bonifico o al primo incontro

ACCONTO di 200 € ramite c/c postale n° 16518425 o su BancoPosta IBAN: IT86 K076 0102 4000 0001 6518 425 intestato alla:

NEI DAN SCHOOL Via De' Coltelli 21 - 40124 BOLOGNA

I corsi sono tenuti dal M° FLAVIO DANIELE. Il materiale didattico è costituito dai 6 libri del M° Daniele e da video didattici e tecnici prodotti dalla scuola.

ELENCO MATERIALE DIDATTICO NECESSARIO PER ACCEDERE AI CORSI DI FORMAZIONE

LIBRI

- Le tre vie del Tao
- I Tre Poteri Segreti del Taiji Quan
- Scienza, Tao e Arte del Combattere
- Forma antica Taiji Quan CHEN
- Il Potere Segreto del Corpo nelle Arte Marziali
- Xin Yi Quan - L'arte del combattimento istintivo
- La Quarta Via del Tao

DVD

- 2 dvd Studio della forma di Taiji CHEN
- 1 dvd Studio della forma di Taiji YANG 108
- 1 dvd Studio della forma di Taiji YANG 24
- 3 dvd TUI SHOU
- 2 dvd LA SFERA TAIJI
- 2 dvd Programma didattico Taiji YANG e CHEN
- 5 dvd NEI GONG
- 3 dvd NEI GONG Alta Specializzazione
- 2 dvd Applicazioni Marziali del NEI GONG
- 2 dvd Programma didattico XIN YI QUAN

CORSI SETTIMANALI

CORSO TAIJI YANG - NEI GONG - TUI SHOU

BOLOGNA

CENTRO FILANDA Via Rialto 15/A

MERCOLEDI' ore 18,30 / 20,00 Avanzati

ore 20,00 / 21,30 Principianti

Per informazioni: M° FLAVIO DANIELE Cell. 3408715702
neidanschool@gmail.com www.taichineidan.com

COMUNICATO RISERVATO AI SOCI — STAMPATO IN PROPRIO