



**NEI  
DAN  
SCHOOL**



## PROGRAMMA 2017 / 2018

### 1 CORSO TRIENNALE PER LA QUALIFICA DI ISTRUTTORE TAIJI STILE CHEN E YANG

**BOLOGNA-ROMA-GENOVA-MANDURIA (TA)**

#### PROGRAMMA TAIJI STILE CHEN

- 1° anno: 1° e 2° parte della forma antica di 83 figure
- 2° anno: 3° e 4° parte forma antica di 83 figure
- 3° anno: applicazioni marziali della forma

#### PROGRAMMA TAIJI STILE YANG

- 1° anno: 1° e 2° parte forma classica di 108 figure
- 2° anno: 3° parte forma classica di 108 figure
- 3° anno: applicazioni marziali della forma

#### ALTRE MATERIE PER I CORSI ISTRUTTORI CHEN E YANG

DIDATTICA DELL'INSEGNAMENTO DEL TAIJI  
ASPETTI FILOSOFICI E CULTURALI DEL TAIJI  
NOZIONI DI MEDICINA TRADIZIONALE CINESE  
QI GONG - NEI GONG - TUI SHOU  
POWER STRETCHING PER TENDINI E LEGAMENTI  
ZHAN SSU JIN PER L'ENERGIA A SPIRALE  
FA JIN PER LA FORZA ESPLOSIVA  
TECNICHE DI RIALLINEAMENTO STRUTTURALE  
TECNICHE PER LO YI (POTERE DELLA MENTE) PER GUIDARE L'ENERGIA.

## BOLOGNA

**PALESTRA SCUOLE GUINIZELLI Via Ca' Selvatica, 9**

DOMENICA ore 10 / 14

**8-10-2017,**

*4 / 5 NOV 2017 STAGE a MONTESE,*

**19-11-2017, 14-01-2018, 18-03-2018,**

*28 / 29 APR 2018 STAGE a MONTESE con il M° XU,*

**27-05-2018**

## ROMA

**PALESTRA DABLIU Viale Giulio Cesare 43**

(metro A uscita Lepanto)

DOMENICA ore 10 / 14

**15-10-2017,**

*4 / 5 NOV 2017 STAGE a MONTESE,*

**26-11-2017, 21-01-2018, 4-03-2018,**

*28 / 29 APR 2018 STAGE a MONTESE con il M° XU,*

**24-06-18**

## GENOVA

**PALESTRA PALAGYM Via Tortona 1**

DOMENICA ore 10 / 14

**22-10-2017, 4 / 5 NOV 2017 STAGE a MONTESE,**

**28-01-2018, 25-03-18,**

*28 / 29 APR 2018 STAGE a MONTESE con il M° XU,*

**20-05-18, 17-06-18**

**QUOTA 650 € / anno**

## MANDURIA (TA)

**PALESTRA ZEN Club Via Senio**

DOMENICA ore 10 - 14,00

**29-10-2017, 4-02-2018, 13-05-2018 10-06-2018**

**DURATA DEL CORSO 4 ANNI**

**QUOTA 480 € / anno - non compresi i due stage  
a Montese**

### 2 CORSO TRIENNALE PER LA QUALIFICA DI ISTRUTTORE QI GONG E NEI GONG metodo NEI DAN School

**BOLOGNA - ROMA - PINEROLO (TO) - GENOVA**

*Questo corso è orientato ai praticanti e istruttori di qualsiasi arte marziale, che vogliono acquisire le metodiche antiche di trasformazione energetica per lo sviluppo del potere del corpo e' propedeutico ai CORSI ISTRUTTORI CHEN / YANG e XIN YI*

**1° anno: 1° Power Stretching (forza elastica)**

**2° Zhan Ssu Jin (forza a spirale)**

**2° anno: 1° Dantian training per lo sviluppo della forza interna (Nei Jin) e del Fa Jin (forza esplosiva)**

**2° Bambù Training per la flessibilità dinamica e del radicamento**

**3° anno: 1° Tecniche di trasformazione del Qi in Nei Jin (forza interna)**

**2° Sviluppo del Nei Jin e del Fa Jin, Uso dello Yi (intenzione)**

per guidare il Qi e per lo sviluppo della coscienza combattiva.

*Anno per anno saranno studiate le applicazioni marziali degli esercizi interni nelle varie arti di combattimento interne ed esterne (judo, karate aikido, lotta, ju jitsu, kung fu)*

## BOLOGNA

**CENTRO NATURA Via degli Albari 6**

SABATO ore 14,30 / 18

**7-10-2017, 18-11-17, 13-01-2018, 17-03-18, 26-05-18**

## ROMA

**PALESTRA DABLIU Viale Giulio Cesare 43**

(metro A uscita Lepanto)

SABATO ore 14 / 17

**14-10-2017, 25-11-2017, 20-01-2018, 3-03-18, 23-06-18**

## PINEROLO (TO)

**PALESTRA ARTE SPORT Via Luciano 9**

SABATO ore 14,30 / 18

**21-10-2017, 27-01-2018, 24-03-18, 19-05-18, 16-06-18**

## GENOVA

**PALESTRA PALAGYM Via Tortona 1**

DOMENICA ore 9,30 / 12

**22-10-2017, 28-01-2018, 25-03-18, 20-05-18, 17-06-18**

**QUOTA 400 € /anno**

### 3 CORSO TRIENNALE PER LA QUALIFICA DI ISTRUTTORE XING-YI QUAN stile delle 6 ARMONIE e dei 10 ANIMALI

#### BOLOGNA

#### ROMA

Questo stile di Xing Yi il cui nome esatto è XIN YI QUAN - la boxe (quan) del cuore (Xin) mente (Yi) - ha mantenuto inalterate le caratteristiche marziali.

Si differenzia dagli altri stili più moderni per l'enfasi posta sullo sviluppo cosciente della consapevolezza intuitiva (Xin - Cuore) e dell'istinto selvaggio nel combattimento.

L'allenamento principale consiste nell'acquisire lo spirito e il corpo animale e sviluppare un agire naturale, potente e istintivo.

#### PROGRAMMA DEI TRE ANNI

STUDIO DELLE DUE FORME DI BASE  
STUDIO DELLE FIGURE DEGLI ANIMALI  
LAVORO PER LO SVILUPPO DELL'ISTINTO ANIMALE  
STRATEGIE E TECNICHE DI COMBATTIMENTO ISTINTIVO IN COPPIA  
QI GONG DELLO XIN YI  
FA JIN (FORZA ESPLOSIVA)  
LAVORO DI CONDIZIONAMENTO INTERNO (TENDINI E LEGAMENTI) ED ESTERNO (CAMICIA DI FERRO)  
DIDATTICA DELL'INSEGNAMENTO  
NOZIONI DI MEDICINA TRADIZIONALE CINESE  
TECNICHE DI RIALLINEAMENTO STRUTTURALE  
TECNICHE PER LO YI (POTERE DELLA MENTE) PER GUIDARE L'ENERGIA.

#### BOLOGNA

CENTRONATURA Via degli Albari 6

SABATO ore 10 / 13

7-10-2017,

4/5 NOV 2017 STAGE a MONTESE,

18-11-2017, 13-01-2018, 17-03-2018,

28 / 29 APR 2018 STAGE a MONTESE con il M° XU,

26-05-2018

#### ROMA

PALESTRA DABLIU Viale Giulio Cesare 43

(metro A uscita Lepanto)

SABATO ore 10 / 12,30

14-10-2017,

4/5 NOV 2017 STAGE a MONTESE,

25-11-2017, 20-01-2018, 3-03-2018,

28 / 29 APR 2018 STAGE a MONTESE con il M° XU,

23-06-18

QUOTA 650 € / anno

### 4 MASTER ALTA SPECIALIZZAZIONE PER ISTRUTTORI NEI DAN School

PROGRAMMA: PERFEZIONAMENTO DELLE FORME  
LAVORO SU YI / QI (ALCHIMIA ENERGETICA)  
ASPETTI ESOTERICI DELLE ARTI INTERNE  
SVILUPPO DELLA COCENZA COMBATTIVA

IL CORSO È PROPEDEUTICO ALLA QUALIFICA DI ISTRUTTORE SENIOR E DI MAESTRO.

#### BOLOGNA

CENTRO FILANDA Via Rialto 15/A

DOMENICA ore 10 / 14

12-11-2017, 17-12-2017, 11-03-2018, 8-04-2018

QUOTA 450 € / anno

#### CORSO MANTENIMENTO QUALIFICA:

TJQ QUOTA 450 € / anno - XYQ 450 € / ANNO.

LA QUOTA PREVEDE LA FREQUENTAZIONE CORSO BASE (5 APPUNTAMENTI) O I DUE STAGE NAZIONALI A MONTESE

#### CORSI SETTIMANALI

CORSO TAIJI YANG - NEI GONG - TUI SHOU

#### BOLOGNA

CENTRO FILANDA Via Rialto 15/A

MERCOLEDI' ore 18 / 21 (Principianti dalle 19,30 -21)

Per chi frequenta più di un corso sul secondo (in ordine decrescente) sarà applicato lo sconto del 25%, sul terzo del 35%

Modalità d'iscrizione:

(Compilazione domanda di iscrizione + Certificato medico in originale + foto per i nuovi iscritti.

Tutti gli Istruttori devono inviare la foto in digitale)

QUOTA ISCRIZIONE € 50

Per informazioni: M° FLAVIO DANIELE Cell. 3408715702  
neidanschool@gmail.com www.taichineidan.com

I corsi sono tenuti dal M° FLAVIO DANIELE  
Il materiale didattico è costituito dai 6 libri del M° Daniele e da video didattici e tecnici prodotti dalla scuola.

ELENCO MATERIALE DIDATTICO NECESSARIO PER ACCEDERE AI CORSI DI FORMAZIONE

#### LIBRI

- Le tre vie del Tao
- I Tre Poteri Segreti del Taiji Quan
- Scienza, Tao e Arte del Combattere
- Forma antica Taiji Quan CHEN
- Il Potere Segreto del Corpo nelle Arte Marziali
- Xin Yi Quan -L'arte del combattimento istintivo

#### DVD

- 2 dvd Studio della forma di Taiji CHEN
- 1 dvd Studio della forma di Taiji YANG 108
- 1 dvd Studio della forma di Taiji YANG 24
- 3 dvd TUI SHOU
- 2 dvd LA SFERA TAIJI
- 2 dvd Programma didattico Taiji YANG e CHEN
- 7 dvd NEI GONG
- 3 dvd NEI GONG Alta Specializzazione
- 2 dvd Applicazioni Marziali del NEI GONG
- 2 dvd Programma didattico XIN YI QUAN