



**NEI
DAN
SCHOOL**



PROGRAMMA 2015 / 2016

1 CORSO TRIENNALE PER LA QUALIFICA DI ISTRUTTORE TAIJI STILE CHEN E YANG

BOLOGNA-ROMA-GENOVA-MANDURIA (TA)

PROGRAMMA TAIJI STILE CHEN

- 1° anno: 1° e 2° parte della forma antica di 83 figure
- 2° anno: 3° e 4° parte forma antica di 83 figure
- 3° anno: applicazioni marziali della forma

PROGRAMMA TAIJI STILE YANG

- 1° anno: 1° e 2° parte forma classica di 108 figure
- 2° anno: 3° parte forma classica di 108 figure
- 3° anno: applicazioni marziali della forma

ALTRE MATERIE PER I CORSI ISTRUTTORI CHEN E YANG

DIDATTICA DELL'INSEGNAMENTO DEL TAIJI
ASPETTI FILOSOFICI E CULTURALI DEL TAIJI
NOZIONI DI MEDICINA TRADIZIONALE CINESE
QI GONG - NEI GONG - TUI SHOU
POWER STRETCHING PER TENDINI E LEGAMENTI
ZHAN SSU JIN PER L'ENERGIA A SPIRALE
FA JIN PER LA FORZA ESPLOSIVA
TECNICHE DI RIALLINEAMENTO STRUTTURALE
TECNICHE PER LO YI (POTERE DELLA MENTE) PER GUIDARE L'ENERGIA.

BOLOGNA

PALESTRA FLEXING Via Lame 2

DOMENICA ore 9,30 / 14

25-10-2015,

- 14 / 15 NOV 2015 STAGE con il M° XU a MONTESE,

06-12-2015, 31-01-2016, 28-02-16

- 24 / 25 APR 2016 STAGE con il M° XU a MONTESE,

05-06-2016

ROMA

PALESTRA CIRCOLO SOCIETA' GINNASTICA

ROMA Via Muro Torto 5 (Villa Borghese)

DOMENICA ore 9 / 14

18-10-2015,

- 14 / 15 NOV 2015 STAGE con il M° XU a MONTESE,

24-01-2016, 05-03-16, 03-04-16,

- 24 / 25 APR 2016 STAGE con il M° XU a MONTESE,

12-06-16

GENOVA

PALESTRA PALAGYM Via Tortona 1

DOMENICA ore 9 / 14

01-11-2015,

- 14 / 15 NOV 2015 STAGE con il M° XU a MONTESE,

17-01-2016, 14-02-16, 13-03-16

- 24 / 25 APR 2016 STAGE con il M° XU a MONTESE,

26-06-2016

MANDURIA (TA)

PALESTRA ZEN Club Via Senio

SABATO ore 15 - 18,30

DOMENICA ore 9,30 - 13,30

28 / 29 - 11 - 2015, 09 / 10 - 01 - 2016, 20 / 21 - 02 - 16,

18 / 19 - 06 - 2016

Quota contributiva al corso CHEN o YANG: 630 € / anno

Nella quota del corso di BOLOGNA, GENOVA e ROMA sono compresi due stage a MONTESE con il M° XU (sono esclusi vitto e alloggio)

2 CORSO TRIENNALE PER LA QUALIFICA DI ISTRUTTORE QI GONG E NEI GONG metodo NEI DAN School

BOLOGNA-ROMA-PINEROLO (TO)-MANDURIA (TA)

Questo corso è orientato ai praticanti e istruttori di qualsiasi arte marziale, che vogliono acquisire le metodiche antiche di trasformazione energetica per lo sviluppo del potere del corpo e' propedeutico ai CORSI ISTRUTTORI CHEN / YANG e XIN YI

1° anno: 1° Power Stretching (forza elastica)

2° Zhan Ssu Jin (forza a spirale)

2° anno: 1° Dantian training per lo sviluppo della forza interna (Nei Jin) e del Fa Jin (forza esplosiva)

2° Bambù Training per la flessibilità dinamica e del radicamento

3° anno: 1° Tecniche di trasformazione del Qi in Nei Jin (forza interna)

2° Sviluppo del Nei Jin e del Fa Jin, Uso dello Yi (intenzione)

per guidare il Qi e per lo sviluppo della coscienza combattiva.

Anno per anno saranno studiate le applicazioni marziali degli esercizi interni nelle varie arti di combattimento interne ed esterne (judo, karate aikido, lotta, ju jitsu, kung fu)

BOLOGNA

CENTRO NATURA Via degli Albari 6

SABATO ore 14,30 / 18,30

24-10-2015, 05-12-15, 30-01-2016, 27-02-16, 04-06-16

ROMA

PALESTRA CIRCOLO SOCIETA' GINNASTICA ROMA

Via Muro Torto 5 (Villa Borghese)

SABATO ore 15 / 18,30

17-10-2015, 23-01-2016, 05-03-16, 02-04-16, 11-06-16

PINEROLO (TO)

PALESTRA ARTE SPORT Via Luciano 9

SABATO ore 14,30 / 18,30

31-10-2015, 16-01-2016, 12-03-16, 14-05-16, 25-06-16

MANDURIA (TA)

PALESTRA ZEN Club Via Senio

SABATO ore 15 - 18,30

28 - 11 - 2015, 09 - 01 - 2016 20 - 02 - 16, 18 - 06 - 2016

Quota contributiva al corso: 350 € / anno

3 CORSO TRIENNALE PER LA QUALIFICA DI ISTRUTTORE XING-YI QUAN stile delle 6 ARMONIE e dei 10 ANIMALI

BOLOGNA

ROMA

Questo stile di Xing Yi il cui nome esatto è XIN YI QUAN - la boxe (quan) del cuore (Xin) mente (Yi) - ha mantenuto inalterate le caratteristiche marziali.

Si differenzia dagli altri stili più moderni per l'enfasi posta sullo sviluppo cosciente della consapevolezza intuitiva (Xin - Cuore) e dell'istinto selvaggio nel combattimento. L'allenamento principale consiste nell'acquisire lo spirito e il corpo animale e sviluppare un agire naturale, potente e istintivo.

PROGRAMMA DEI TRE ANNI

STUDIO DELLE DUE FORME DI BASE

STUDIO DELLE FIGURE DEGLI ANIMALI

LAVORO PER LO SVILUPPO DELL'ISTINTO ANIMALE

STRATEGIE E TECNICHE DI COMBATTIMENTO ISTINTIVO IN COPPIA

QI GONG DELLO XIN YI

FA JIN (FORZA ESPLOSIVA)

LAVORO DI CONDIZIONAMENTO INTERNO (TENDINI E

LEGAMENTI) ED ESTERNO (CAMICIA DI FERRO)

DIDATTICA DELL'INSEGNAMENTO

NOZIONI DI MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

TECNICHE DI RIALLINEAMENTO STRUTTURALE

TECNICHE PER LO YI (POTERE DELLA MENTE) PER GUIDARE L'ENERGIA.

BOLOGNA

CENTRO NATURA Via degli Albari 6

SABATO ore 10 / 13

24-10-2015,

- 14/15 NOV 2015 STAGE con il M° XU a MONTESE,

05-12-2015, 30-01-2016, 27-02-2016,

- 24/25 APR 2016 STAGE con il M° XU a MONTESE,

04-06-2016

ROMA

PALESTRA CIRCOLO SOCIETA' GINNASTICA ROMA
VIA MURO TORTO 5 (Villa Borghese)

SABATO ore 10 / 13

17-10-2015,

- 14/15 NOV 2015 STAGE con il M° XU a MONTESE,

23-01-2016, 05-03-16, 02-04-16,

- 24/25 APR 2016 STAGE con il M° XU a MONTESE,

11-06-16

Quota contributiva al corso XIN YI 580 € / anno, nella quota del corso sono compresi due stage con il M° XU a MONTESE (sono esclusi vitto e alloggio).

Per il mantenimento della qualifica sono obbligatori i seminari con il M° XU o in alternativa i seminari di Bologna o di Roma
Quota contributiva 350 € / anno

4 MASTER ALTA SPECIALIZZAZIONE PER ISTRUTTORI NEI DAN School

PROGRAMMA: PERFEZIONAMENTO DELLE FORME
LAVORO SU YI / QI (ALCHIMIA ENERGETICA)
ASPETTI ESOTERICI DELLE ARTI INTERNE
SVILUPPO DELLA COCENZA COMBATTIVA

IL CORSO È PROPEDEUTICO ALLA QUALIFICA DI ISTRUTTORE SENIOR E DI MAESTRO.

BOLOGNA

PALESTRA SCUOLE GUINIZELLI Via Ca' Selvatica, 9

DOMENICA ore 9,30 / 14

08-11-2015, 20-03-2016, 22-05-2016

Quota contributiva al corso: 300 €/anno

CORSI SETTIMANALI

BOLOGNA

CENTRO HARMONIA Via Rialto 15/A

LUNEDI' - MERCOLEDI' ore 19 / 21

CORSO TAIYANG - NEI GONG - TUI SHOU

I corsi sono tenuti dal M° FLAVIO DANIELE il materiale didattico è costituito dai 6 libri del M° Daniele e da video didattici e tecnici prodotti dalla scuola: 6 sul Nei Gong e sul Qi Gong, 5 sul Taiji stile Yang, Taiji stile Chen, Xin Yi Quan e Tui Shou

Modalità d'iscrizione: acconto di 200 € sul c/c postale N. 16518425 intestato alla: **NEI DAN SCHOOL**

Via De' Coltelli 21- 40124 BOLOGNA

o su BancoPosta (IBAN: IT86 K076 0102 4000 0001 6518 425)

Saldo inizio corso - (Certificato medico in originale + Foto)

Per chi frequenta più di un corso sul secondo (in ordine decrescente) sarà applicato lo sconto del 25%, sul terzo del 35%

Per informazioni: M° FLAVIO DANIELE Cell. 3408715702
neidanschool@gmail.com www.taichineidan.com

COMUNICATO RISERVATO AI SOCI — STAMPATO IN PROPRIO

SEMINARI INTENSIVI CON IL M° G. XU

MONTESE (MO)

14 / 15 NOV 2015 STAGE con il M° XU a MONTESE,

23 / 24 / 25 APR 2016 STAGE con il M° XU a MONTESE

ROMA

21-11-2015, 30-04-2016

BOLOGNA

22-11-2015, 01-05-2016