



## PROGRAMMA 2014 / 2015

### **1 CORSO TRIENNALE PER LA QUALIFICA DI ISTRUTTORE TAJI STILE CHEN E YANG**

#### **BOLOGNA-ROMA-GENOVA-MANDURIA (TA)**

##### **PROGRAMMA TAJI STILE CHEN**

- 1° anno: 1° e 2° parte della forma antica di 83 figure
- 2° anno: 3° e 4° parte forma antica di 83 figure
- 3° anno: applicazioni marziali della forma

##### **PROGRAMMA TAJI STILE YANG**

- 1° anno: 1° e 2° parte forma classica di 108 figure
- 2° anno: 3° parte forma classica di 108 figure
- 3° anno: applicazioni marziali della forma

##### **ALTRE MATERIE PER I CORSI ISTRUTTORI CHEN E YANG**

DIDATTICA DELL'INSEGNAMENTO DEL TAJI  
ASPETTI FILOSOFICI E CULTURALI DEL TAJI  
NOZIONI DI MEDICINA TRADIZIONALE CINESE  
QI GONG - NEI GONG - TUI SHOU  
POWER STRETCHING PER TENDINI E LEGAMENTI  
ZHAN SSU JIN PER L'ENERGIA A SPIRALE  
FA JIN PER LA FORZA ESPLOSIVA  
TECNICHE DI RIALLINEAMENTO STRUTTURALE  
TECNICHE PER LO YI (POTERE DELLA MENTE) PER GUIDARE L'ENERGIA.

#### **BOLOGNA**

**PALESTRA SCUOLE GUINIZELLI Via Ca' Selvatica, 9**

DOMENICA ore 10 / 13 - 14,30 / 17,30

**26-10-2014,**

**- 15 / 16 NOV 2014 STAGE con il M° XU a MONTESE-,**

**30-11-14, 01-02-2015, 01-03-15**

**- 01/02/03 MAG 2015 STAGE con il M° XU a MONTESE-,**

**14-06-2015**

#### **ROMA**

**PALESTRA CIRCOLO SOCIETA' GINNASTICA ROMA  
VIA MURO TORTO 5 (Villa Borghese)**

DOMENICA ore 10 / 13 - 14,30 / 17,30

**05-10-2014,**

**- 15 / 16 NOV 2014 STAGE con il M° XU a MONTESE -,**

**25-01-2015, 15-03-15, 12-04-15,**

**- 01/02/03 MAG 2015 STAGE con il M° XU a MONTESE-,**

**07-06-2015**

#### **GENOVA**

**PALESTRA PALAGYM Via Tortona 1**

DOMENICA ore 9 / 12 - 13 / 15,30

**09-11-2014,**

**- 15 / 16 NOV 2014 STAGE con il M° XU a MONTESE -,**

**18-01-2015, 15-02-15, 08-03-15**

**- 01/02/03 MAG 2015 STAGE con il M° XU a MONTESE-,**

**28-06-2015**

#### **MANDURIA (TA)**

**PALESTRA ZEN Club Via Senio**

SABATO ore 15 - 18,30

DOMENICA ore 9,30 - 13,30

**18 / 19 - 10 - 2014, 10 / 11 - 01 - 2015, 21 / 22 - 02 - 15,**

**20 / 21 - 06 - 2015**

*Quota contributiva al corso CHEN o YANG: 600 € / anno*

*Nella quota del corso di BOLOGNA, GENOVA e ROMA*

*sono compresi due stage a MONTESE con il M° XU*

*(sono esclusi vitto e alloggio)*

### **2 CORSO TRIENNALE PER LA QUALIFICA DI ISTRUTTORE QI GONG E NEI GONG METODO NEI DAN School**

*Questo corso è orientato ai praticanti e istruttori di qualsiasi arte marziale, che vogliono acquisire le metodiche antiche di trasformazione energetica per lo sviluppo del potere del corpo e' propedeutico ai CORSI ISTRUTTORI CHEN / YANG e XIN YI*

#### **BOLOGNA - ROMA - PINEROLO (TO)**

##### **MANDURIA (TA) - GENOVA**

1° anno: 1° Power Stretching (forza elastica)

2° Zhan Ssu Jin (forza a spirale)

2° anno: 1° Dantian training per lo sviluppo della forza interna (Nei Jin) e del Fa Jin (forza esplosiva)

2° Bambù Training per la flessibilità dinamica e del radicamento

3° anno: 1° Tecniche di trasformazione del Qi in Nei Jin (forza interna)

2° Sviluppo del Nei Jin e del Fa Jin, Uso dello Yi (intenzione)

per guidare il Qi e per lo sviluppo della coscienza combattiva.

*Anno per anno saranno studiate le applicazioni marziali degli esercizi interni nelle varie arti di combattimento interne ed esterne (judo, karate aikido, lotta, ju jitsu, kung fu)*

#### **BOLOGNA**

**CENTRO NATURA Via degli Albari 6**

SABATO ore 14,30 / 18,30

**25-10-2014, 29-11-14, 31-01-2015, 28-02-15, 13-06-15**

#### **ROMA**

**PALESTRA CIRCOLO SOCIETA' GINNASTICA ROMA  
VIA MURO TORTO 5 (Villa Borghese)**

SABATO ore 14,30 / 18,30

**04-10-2014, 24-01-2015, 14-03-15, 11-04-15, 06-06-15**

#### **PINEROLO (TO)**

**PALESTRA ARTE SPORT Via Luciano 9**

SABATO ore 14,30 / 18,30

**08-11-2014, 17-01-2015, 07-03-15, 16-05-15, 27-06-15**

#### **MANDURIA (TA)**

**PALESTRA ZEN Club Via Senio**

SABATO ore 15 - 18,30

**18 - 10 - 2014, 10 - 01 - 2015, 21 - 02 - 15, 20 - 06 - 2015**

#### **GENOVA**

**PALESTRA PALAGYM Via Tortona 1**

DOMENICA ore 9 - 12

**09-11-2014, 18-01-2015, 15-02-15, 08-03-15, 28-06-15**

*Quota contributiva al corso: 330 € / anno*

### **3 CORSO TRIENNALE PER LA QUALIFICA DI ISTRUTTORE XING-YI QUAN STILE DELLE SEI ARMONIE E DEI DIECI ANIMALI**

#### **BOLOGNA - ROMA**

*Questo stile di Xing Yi il cui nome esatto è XIN YI QUAN - la boxe (quan) del cuore (Xin) mente (Yi) - ha mantenuto inalterate le caratteristiche marziali.*

*Si differenzia dagli altri stili più moderni per l'enfasi posta sullo sviluppo cosciente della consapevolezza intuitiva (Xin - Cuore) e dell'istinto selvaggio nel combattimento. L'allenamento principale consiste nell'acquisire lo spirito e il corpo animale e sviluppare un agire naturale, potente e istintivo.*

##### **PROGRAMMA DEI TRE ANNI**

**STUDIO DELLE DUE FORME DI BASE**

**STUDIO DELLE FIGURE DEGLI ANIMALI**

**LAVORO PER LO SVILUPPO DELL'ISTINTO ANIMALE**

**STRATEGIE E TECNICHE DI COMBATTIMENTO ISTINTIVO IN COPPIA**

**QI GONG DELLO XIN YI**

**FA JIN (FORZA ESPLOSIVA)**

**LAVORO DI CONDIZIONAMENTO INTERNO (TENDINI E**

**LEGAMENTI) ED ESTERNO (CAMICIA DI FERRO)**

**DIDATTICA DELL'INSEGNAMENTO**

**NOZIONI DI MEDICINA TRADIZIONALE CINESE**

**TECNICHE DI RIALLINEAMENTO STRUTTURALE**

**TECNICHE PER LO YI (POTERE DELLA MENTE) PER GUIDARE L'ENERGIA.**

#### **BOLOGNA**

**CENTRO NATURA Via degli Albari 6**

SABATO ore 10 / 13

**25-10-2014,**

**- 15 / 16 NOV 2014 STAGE con il M° XU a MONTESE -,**

**29-11-14, 31-01-2015, 28-02-15,**

**- 01/02/03 MAG 2015 STAGE con il M° XU a MONTESE-,**

**13-06-15**

**ROMA**  
**PALESTRA CIRCOLO SOCIETA' GINNASTICA ROMA**  
**VIA MURO TORTO 5 (Villa Borghese)**

SABATO ore 10 / 13

**04-10-2014,**

**- 15 / 16 NOV 2014 STAGE con il M° XU a MONTESE -,**

**24-01-2015, 14-03-15, 11-04-15,**

**- 01/02/03 MAG 2015 STAGE con il M° XU a MONTESE-,**

**06-06-15**

*Quota contributiva al corso **XIN YI** 550 € / anno  
nella quota del corso sono compresi due stage con il M° XU a  
**MONTESE** (sono esclusi vitto e alloggio).*

*Per il mantenimento della qualifica sono obbligatori i seminari  
con il M° XU - Quota contributiva 350 € / anno o in alternativa  
i seminari di Bologna o di Roma - Quota contributiva 350 € /  
anno in entrambi i casi.*

**4 MASTER ALTA SPECIALIZZAZIONE**  
**PER ISTRUTTORI NEI DAN School**

**PROGRAMMA:** PERFEZIONAMENTO DELLE FORME  
LAVORO SU YI / QI (ALCHIMIA ENERGETICA)  
ASPETTI ESOTERICI DELLE ARTI INTERNE  
SVILUPPO DELLA COCENZA COMBATTIVA

*IL CORSO È PROPEDEUTICO ALLA QUALIFICA DI ISTRUTTORE SENIOR E DI MAESTRO.*

**BOLOGNA**

**PALESTRA SCUOLE GUINIZELLI Via Ca' Selvatica, 9**

DOMENICA ore 10 / 12,30 - 14,30 / 17,30

**02-11-2014, 22-03-2015, 24-05-15**

*Quota contributiva al corso: 270 €/anno*

**CORSI SETTIMANALI A BOLOGNA**

MARTEDI' ore 19 / 21

**CORSO YANG - NEI GONG - TUI SHOU**

I corsi sono tenuti dal M° FLAVIO DANIELE II  
materiale didattico è costituito dai 6 libri del M°  
Daniele e dagli 11 video didattici e tecnici prodotti  
dalla scuola: 6 sul Nei Gong e sul Qi Gong, 5 sul Taiji

*Modalità d'iscrizione:* acconto di 200 € sul c/c postale  
N. 16518425 intestato alla: **NEI DAN SCHOOL**  
**Via De' Coltelli 21- 40124 BOLOGNA**  
o su BancoPosta (IBAN: IT86 K076 0102 4000 0001 6518 425)

**Saldo inizio corso** - (Certificato medico + N. 2 Foto)  
*Per chi frequenta più di un corso sul secondo (in  
ordine decrescente) sarà applicato lo sconto del 25%, sul*

*Per informazioni:* M° FLAVIO DANIELE Cell. 347 8701436

[neidanschool@gmail.com](mailto:neidanschool@gmail.com) [www.taichineidan.com](http://www.taichineidan.com)