



**NEI  
DAN  
SCHOOL**



## PROGRAMMA 2016 / 2017

### 1 CORSO TRIENNALE PER LA QUALIFICA DI ISTRUTTORE TAIJI STILE CHEN E YANG

**BOLOGNA-ROMA-GENOVA-MANDURIA (TA)**

#### PROGRAMMA TAIJI STILE CHEN

- 1° anno: 1° e 2° parte della forma antica di 83 figure
- 2° anno: 3° e 4° parte forma antica di 83 figure
- 3° anno: applicazioni marziali della forma

#### PROGRAMMA TAIJI STILE YANG

- 1° anno: 1° e 2° parte forma classica di 108 figure
- 2° anno: 3° parte forma classica di 108 figure
- 3° anno: applicazioni marziali della forma

#### ALTRE MATERIE PER I CORSI ISTRUTTORI CHEN E YANG

DIDATTICA DELL'INSEGNAMENTO DEL TAIJI  
ASPETTI FILOSOFICI E CULTURALI DEL TAIJI  
NOZIONI DI MEDICINA TRADIZIONALE CINESE  
QI GONG - NEI GONG - TUI SHOU  
POWER STRETCHING PER TENDINI E LEGAMENTI  
ZHAN SSU JIN PER L'ENERGIA A SPIRALE  
FA JIN PER LA FORZA ESPLOSIVA  
TECNICHE DI RIALLINEAMENTO STRUTTURALE  
TECNICHE PER LO YI (POTERE DELLA MENTE) PER GUIDARE L'ENERGIA.

### BOLOGNA

**PALESTRA FLEXING Via Lame 2**

DOMENICA ore 9,30 / 14

**9-10-2016, 5/6-NOV-2016 STAGE MONTESE,**

**27-11-2016, 15-01-2017, 12-03-2017,**

**29/30 APR 2017 STAGE con il M° XU a MONTESE,**

**11-06-2017**

### ROMA

**PALESTRA CIRCOLO SOCIETA' GINNASTICA**

**ROMA Via Muro Torto 5 (Villa Borghese)**

DOMENICA ore 9 / 14

**16-10-2016, 5/6-NOV-2016 STAGE MONTESE,**

**22-01-2017, 5-03-17, 2-04-17,**

**29/30 APR 2017 STAGE con il M° XU a MONTESE,**

**18-06-17**

### GENOVA

**PALESTRA PALAGYM Via Tortona 1**

DOMENICA ore 9 / 14

**30-10-2016, 5/6-11-2016 STAGE MONTESE,**

**29-01-2017, 26-02-17, 9-04-17,**

**29/30 APR 2017 STAGE con il M° XU a MONTESE,**

**25-06-17**

### MANDURIA (TA)

**PALESTRA ZEN Club Via Senio**

SABATO ore 15 - 18,00

DOMENICA ore 10 - 14,00

**22/23 - 10 - 2016, 3/4 - 12 - 2016**

**4/5-02-17, 13/14-05-2017**

*Quota contributiva al corso CHEN o YANG: 650 €/anno*

*Nella quota del corso di BOLOGNA, GENOVA e ROMA sono compresi due stage a MONTESE (sono esclusi vitto e alloggio)*

## 2 CORSO TRIENNALE PER LA QUALIFICA DI ISTRUTTORE QI GONG E NEI GONG metodo NEI DAN School

**BOLOGNA-ROMA-PINEROLO (TO)-MANDURIA (TA)**

*Questo corso è orientato ai praticanti e istruttori di qualsiasi arte marziale, che vogliono acquisire le metodiche antiche di trasformazione energetica per lo sviluppo del potere del corpo e' propedeutico ai CORSI ISTRUTTORI CHEN / YANG e XIN YI*

**1° anno: 1° Power Stretching (forza elastica)**

**2° Zhan Ssu Jin (forza a spirale)**

**2° anno: 1° Dantian training per lo sviluppo della forza interna (Nei Jin) e del Fa Jin (forza esplosiva)**

**2° Bambù Training per la flessibilità dinamica e del radicamento**

**3° anno: 1° Tecniche di trasformazione del Qi in Nei Jin (forza interna)**

**2° Sviluppo del Nei Jin e del Fa Jin, Uso dello Yi (intenzione)**

**per guidare il Qi e per lo sviluppo della coscienza combattiva.**

*Anno per anno saranno studiate le applicazioni marziali degli esercizi interni nelle varie arti di combattimento interne ed esterne (judo, karate aikido, lotta, ju jitsu, kung fu)*

### BOLOGNA

**CENTRO NATURA Via degli Albari 6**

SABATO ore 14,30 / 18,30

**8-10-2016, 26-11-16, 14-01-2017, 11-03-17, 10-06-17**

### ROMA

**PALESTRA CIRCOLO SOCIETA' GINNASTICA ROMA**

**Via Muro Torto 5 (Villa Borghese)**

SABATO ore 15 / 18,30

**15-10-2016, 21-01-2017, 4-03-17, 1-04-17, 17-06-17**

### PINEROLO (TO)

**PALESTRA ARTE SPORT Via Luciano 9**

SABATO ore 14,30 / 18,30

**29-10-2016, 28-01-2017, 25-02-17, 8-04-17, 24-06-17**

### MANDURIA (TA)

**PALESTRA ZEN Club Via Senio**

SABATO ore 10 - 14.00

**22 - 10 - 2016, 03 - 12 - 2016 04- 02 - 17, 13- 05 - 2017**

*Quota contributiva al corso: 380 €/anno*

### 3 CORSO TRIENNALE PER LA QUALIFICA DI ISTRUTTORE XING-YI QUAN stile delle 6 ARMONIE e dei 10 ANIMALI

#### BOLOGNA

Questo stile di Xing Yi il cui nome esatto è XIN YI QUAN - la boxe (quan) del cuore (Xin) mente (Yi) - ha mantenuto inalterate le caratteristiche marziali.

Si differenzia dagli altri stili più moderni per l'enfasi posta sullo sviluppo cosciente della consapevolezza intuitiva (Xin - Cuore) e dell'istinto selvaggio nel combattimento.

L'allenamento principale consiste nell'acquisire lo spirito e il corpo animale e sviluppare un agire naturale, potente e istintivo.

#### PROGRAMMA DEI TRE ANNI

STUDIO DELLE DUE FORME DI BASE  
STUDIO DELLE FIGURE DEGLI ANIMALI  
LAVORO PER LO SVILUPPO DELL'ISTINTO ANIMALE  
STRATEGIE E TECNICHE DI COMBATTIMENTO ISTINTIVO IN COPPIA  
QI GONG DELLO XIN YI  
FA JIN (FORZA ESPLOSIVA)  
LAVORO DI CONDIZIONAMENTO INTERNO (TENDINI E LEGAMENTI) ED ESTERNO (CAMICIA DI FERRO)  
DIDATTICA DELL'INSEGNAMENTO  
NOZIONI DI MEDICINA TRADIZIONALE CINESE  
TECNICHE DI RIALLINEAMENTO STRUTTURALE  
TECNICHE PER LO YI (POTERE DELLA MENTE) PER GUIDARE L'ENERGIA.

#### BOLOGNA

CENTRONATURA Via degli Albari 6

SABATO ore 10 / 13

8-10-2016, 5/6-NOV-2016 STAGE MONTESE,  
26-11-2016, 14-01-2017, 11-03-2017,  
29/30 APR 2017 STAGE con il M° XU a MONTESE,  
10-06-2017

#### ROMA

PALESTRA CIRCOLO SOCIETA' GINNASTICA ROMA  
VIA MURO TORTO 5 (Villa Borghese)

SABATO ore 10 / 13

15-10-2016, 5/6-NOV-2016 STAGE MONTESE,  
21-01-2017, 4-03-17, 1-04-17,  
29/30 APR 2017 STAGE con il M° XU a MONTESE,  
17-06-17

Quota contributiva al corso XIN YI 630 € / anno, nella quota del corso sono compresi due stage a MONTESE (sono esclusi vitto e alloggio).

Per il mantenimento della qualifica sono obbligatori i seminari a MONTESE o in alternativa i seminari di Bologna o di Roma  
Quota contributiva 350 € / anno

### 4 MASTER ALTA SPECIALIZZAZIONE PER ISTRUTTORI NEI DAN School

PROGRAMMA: PERFEZIONAMENTO DELLE FORME  
LAVORO SU YI / QI (ALCHIMIA ENERGETICA)  
ASPETTI ESOTERICI DELLE ARTI INTERNE  
SVILUPPO DELLA COCENZA COMBATTIVA

IL CORSO È PROPEDEUTICO ALLA QUALIFICA DI ISTRUTTORE SENIOR E DI MAESTRO.

#### BOLOGNA

PALESTRA SCUOLE GUINIZELLI Via Ca' Selvatica, 9

DOMENICA ore 9,30 / 14

18-12-2016, 19-02-2017, 26-03-2017, 21-05-2017

Quota contributiva al corso: 400 €/anno

#### STAGE NAZIONALE NEI DAN

2/3/4-GIUGNO-2017

#### BOLOGNA

CORSI SETTIMANALI CORSO TAIJI  
YANG - NEI GONG - TUI SHOU

CENTRO HARMONIA Via Rialto 15/A

LUNEDI' - MERCOLEDI' ore 19 / 21

Modalità d'iscrizione: acconto di 200 € sul c/c postale N. 16518425 intestato alla: NEI DAN SCHOOL  
Via De' Coltelli 21- 40124 BOLOGNA  
o su BancoPosta (IBAN: IT86 K076 0102 4000 0001 6518425)

Saldo inizio corso  
(Certificato medico in originale + Foto)

Per chi frequenta più di un corso sul secondo (in ordine decrescente) sarà applicato lo sconto del 25%, sul terzo del 35%

Per informazioni: M° FLAVIO DANIELE Cell. 3408715702  
neidanschool@gmail.com www.taichineidan.com

I corsi sono tenuti dal M° FLAVIO DANIELE  
Il materiale didattico è costituito dai 6 libri del M° Daniele e da video didattici e tecnici prodotti dalla scuola.

ELENCO MATERIALE DIDATTICO NECESSARIO PER ACCEDERE AI CORSI DI FORMAZIONE

#### LIBRI

- Le tre vie del Tao
- I Tre Poteri Segreti del Taiji Quan
- Scienza, Tao e Arte del Combattere
- Forma antica Taiji Quan CHEN
- Il Potere Segreto del Corpo nelle Arte Marziali
- Xin Yi Quan -L'arte del combattimento istintivo

#### DVD

- 2 dvd Studio della forma di Taiji CHEN
- 1 dvd Studio della forma di Taiji YANG 108
- 1 dvd Studio della forma di Taiji YANG 24
- 3 dvd TUI SHOU
- 2 dvd LA SFERA TAIJI
- 2 dvd Programma didattico Taiji YANG e CHEN
- 7 dvd NEI GONG
- 3 dvd NEI GONG Alta Specializzazione
- 2 dvd Applicazioni Marziali del NEI GONG
- 2 dvd Programma didattico XIN YI QUAN