



FESIK-DA

ASI



WACIMA

WORLDWIDE ASSOCIATION FOR  
CHINESE INTERNAL MARTIAL ARTS

Presentano

Sotto la guida dei Maestri

**GUO MING (George) XU**  
**FLAVIO DANIELE**

*Campus d'autunno di arti marziali interne*

**TAIJI STILE CHEN E YANG**

**14 - 15 NOVEMBRE 09**

**HOTEL BELVEDERE - Piazza Repubblica 1**  
**MONTESE (MO)**

Arrivo al campus Taiji 13 novembre (pomeriggio/sera)

inizio stage: sabato ore 10 - fine stage domenica ore 18.30.

La pratica: 10 - 12,30: studio delle forme stile Chen (M° Xu),

Yang (M° Daniele) \* 12,30 - 15: Pranzo \* 15 - 17: Tui Shou \*

17 - 19: Studio delle applicazioni marziali \* ore 20 cena

Quota contributiva Stage Taiji: 140 €.

Vitto e alloggio: 30 € al giorno (Una notte in più, cena e

colazione 20 €. Un pasto in più 10 € - una notte in più 10 €)

**XIN YI LIU HE QUAN**  
*(La boxe del cuore e della mente)*

**22 NOVEMBRE 09**

**Palestra scuole Guinizelli -V. Ca' Selvatica 9**  
**BOLOGNA**

Inizio stage: domenica ore 10 - fine ore 17

La pratica: 10 - 12,30: studio delle forme (M° Xu - M°

Daniele) \* 12,30 - 14,30: Pranzo \* 14,30 - 17:

studio tecniche singole e applicazioni marziali

Quota contributiva Stage Xin Yi: 75 €

**STAGE DI NEI GONG DELLE ARTI**  
**MARZIALI INTERNE**

**TORINO - LUINO - COMO - VICENZA**  
**BOLOGNA - ROMA - TARANTO**

Gli stage, aperti ai praticanti delle diverse arti marziali,  
hanno lo scopo di introdurre ai principi delle arti marziali  
interne attraverso lo sviluppo del potere del corpo e  
dell'energia interna. Sono divisi in tre parti;

la prima è dedicata agli esercizi di:

***lavoro interno energetico***

per sviluppare

***il corpo marziale***

la seconda alle tecniche di

***combattimento istintivo***

la terza alla

***applicazione marziale in coppia***

**1° STAGE LUINO**

**MERCOLEDI' 11 NOVEMBRE**

**Ore 19 - 22**

Infotel: Delio Murru 3333012413

**2° STAGE COMO**

**GIOVEDI' 12 NOVEMBRE**

**Ore 19 - 22**

Infotel: Fabrizio Caspani 3475709038

**3° STAGE VICENZA**

**LUNEDI' 16 NOVEMBRE**

**Ore 19 - 22**

Infotel: Roberto Benetti 3200974030

**4° STAGE BOLOGNA**  
**MARTEDI' 17 NOVEMBRE**

**Ore 19 - 22**

**Pal. scuole Guinizelli Via Ca' Selvatica 9**

Infotel: Flavio Daniele 3478701436

Quota contributiva: 30 €

**5° STAGE ROMA**

**MERCOLEDI' 18 NOVEMBRE**

**Ore 19 - 22**

Infotel: Marcello Giusti 3494504749

Stefano De Polis 3389830183

**6° STAGE MANDURIA (TA)**

**GIOVEDI' 19 NOVEMBRE**

**Ore 19 - 22**

Infotel: Giuseppe Carone 3287113646

**7° STAGE TORINO**

**SABATO 21 NOVEMBRE**

**Ore 10 - 12,30 / 14,30 - 17**

**PALESTRA LIGORIO ACADEMY**

**Via Garizio 24 - zona P.zza Rivoli**

Infotel: Tony Ligorio 0117497511

Giuliana Romanisio 3403730839

**Prenotazioni:** entro il 10-11-09, tramite c/c postale

N° 16518425 di 50 € intestato alla:

**NEI DAN SCHOOL Via De' Coltelli 21 BOLOGNA**

**Informazioni:**

M° Flavio Daniele: 051 239578 - 347 8701436

---

Per gli aspiranti istruttori e gli istruttori, iscritti ai corsi di  
formazione Taiji e/o Xin Yi la quota contributiva stage Taiji e/o Xin  
Yi è compresa nella quota dei corsi formazione.

---